

Jugendgästehaus Johannesburg

KW

vom:

bis:

	Mittagessen	Abendessen
Montag	Bratwurst mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree	Pasta Zeit 2 Sorten Nudeln mit Bolognese, Tomaten- und Käse-Soße
	Salatauswahl <i>Karamellcreme</i> (g,3,8)	Salatauswahl (a,g,i,8)
Dienstag	Möhreneintopf mit Rindfleischwürfel und Brötchen	Chicken Wings mit Chilisoße und Gemüse- Reispfanne
	<i>Apfelquark mit Mandelsplitter</i>	Salatauswahl (a,c,g,8)
Mittwoch	Spareribs mit BBQ - Sauce Pfannengemüse und Kartoffelecken	Spareribs mit BBQ - Sauce und Wedges und Kräuterquark Farmersalat
	Salatauswahl <i>Rote Grütze mit Vanillesauce</i> (f,j)	Salatauswahl (f,j)
Donnerstag	Rinderrouladen mit Sauce Rotkohl und Salzkartoffeln	Emsländische Brotzeit versch. Aufschnittsorten, Käseauswahl Brot und eingelegtes Gemüse
	Salatauswahl <i>Pistazienpudding</i> (a,c,e,g,8)	Salatauswahl
Freitag	Gebrautes Fischfilet mit Dillsoße, Broccoli und Gemüsereis	Hamburger mit Rinderfrikadelle zum selber belegen Pommes frites
	Salatauswahl <i>Kirschjoghurtspeise</i> (a,c,d,e,g,1,8)	Salatauswahl (a,c,g,i,j,k,2,8)
Samstag	Gyros mit Zaziki, Tomatenreis und Krautsalat	"Grillbuffet"
	Salatauswahl <i>Erdbeerjoghurtspeise</i> (g,i,8)	(a,c,d,f,g,j,k,3,8)
Sonntag	Rinderbraten mit Soße, Erbsen & Möhren und Kartoffeln	Brathering und Spiegelei mit Bratkartoffeln
	Salatauswahl <i>Vanillequarkspeise</i> (g,1,3,8)	Salatauswahl